

Empathy & Empathic Attunement in EFT

Docent:

Juliette Becking, EFTiN (EFT instituut Nederland)

Klinisch psycholoog/psychotherapeut, trainer en supervisor VPEP en ISEFT

Co-docent:

Pauline Borduin

Psychotherapeut/GZ-psycholoog, supervisor VPEP en ISEFT

Locatie:

EFTiN, Kloosterhotel Zin, Vught

Datum:

9-10-11 juni 2021

Werkwijze en didactische werkvormen

Deze training leert u de vaardigheden die nodig zijn om maximaal empatisch te zijn met cliënten, met als doel effectiever te kunnen werken in Emotion-Focused Therapy en om een productieve werkrelatie aan te gaan. 'Empatic Attunement to Affect' is in EFT een onmisbare basis van waaruit gewerkt wordt om een diepe en blijvende verandering te bewerkstelligen bij de cliënt.

Gedurende deze training komen de volgende werkvormen aan bod:

- Inleiding van theorie en literatuurbespreking, ondersteund met PowerPointpresentaties
- Bestuderen en nabespreken van Engels video-instructie materiaal
- Het experiëntieel oefenen van de (nieuwe) werkwijze door middel rollenspelen
- Discussie en zelfreflectie naar aanleiding van het oefenen

Inspanningen die van de cursisten wordt verwacht:

- Cursisten hebben enige kennis en ervaring met Emotion-Focused Therapy
- Cursisten bereiden de Masterclass voor door de opgegeven literatuur te bestuderen.
- Cursisten nemen actief deel aan de experiëntiële oefeningen, die een onmiskenbaar onderdeel zijn van het proces om aan den lijve te ervaren van wat de effecten zijn van EFT interventies.

Programma:

9 juni – Empathische Resonantie

09 : 30 – 10 : 00	Introductie
10 : 00 – 11 : 00	A. Overzicht van empathie
11 : 00 – 11 : 15	Pauze
11 : 15 – 12 : 15	B. Empathie en neuroscience
12 : 15 – 13 : 00	In vivo oefening en bespreking van toegepaste technieken in relatie tot theorie en leerdoelen
13 : 00 – 14 : 00	Lunch
14 : 00 – 15 : 00	Empatische resonantie
15 : 00 – 16 : 00	In vivo oefening / demonstratie
16 : 00 – 16 : 15	Pauze
16 : 15 – 17 : 00	Bespreking van de toegepaste techniek in relatie tot theorie, presentatie casus en afsluiting.

10 juni – Empathisch expressieve & systematische suggestieve ontvouwing

09 : 30 – 10 : 45	A. Functies van Empathy – Empatische reacties
10 : 45 – 11 : 00	Pauze
11 : 00 – 11 : 30	B. Systematische suggestieve ontvouwing
11 : 30 – 12 : 30	In vivo oefening
12 : 30 – 13 : 00	Bespreking van toegepaste technieken in relatie tot gepresenteerde casus, theorie en leerdoelen.
13 : 00 – 14 : 00	Lunch
14 : 00 – 15 : 00	Demonstratie
15 : 00 – 16 : 00	In vivo oefening
16 : 00 – 16 : 15	Pauze
16 : 15 – 17 : 00	Bespreking van de toegepaste techniek in relatie tot de gepresenteerde casus, theorie, leerdoelen en afsluiting.

11 juni - Empathie en verwerking van emotionele schade en zelfkritiek

09 : 30 – 10 : 45	A. Bespreken van leeg stoelenwerk
10 : 45 – 11 : 15	In vivo oefening
11 : 15 – 11 : 30	Pauze
11 : 30 – 12 : 15	B. Bespreken van twee stoelen werk
12 : 15 – 13 : 00	In vivo oefening
13 : 00 – 14 : 00	Lunch
14 : 00 – 15 : 00	Demonstratie
15 : 00 – 16 : 00	In vivo oefening en bespreking van toegepaste technieken in relatie tot gepresenteerde casus, theorie, en leerdoelen.
16 : 00 – 16 : 15	Pauze
16 : 15 – 17 : 00	Bespreking van toegepaste technieken in relatie tot gepresenteerde casus, theorie, leerdoelen en afsluiting.